

POLITYKA PRYWATNOŚCI I PLIKÓW COOKIES

Dla strony: <https://swiadomiewzyciu.pl/>

SPIS TREŚCI:

1. WYJAŚNIENIE DEFINICJI.....	1
2. KONTAKT Z ADMINISTRATOREM.....	2
3. CELE, PODSTAWY PRAWNE, OKRES PRZETWARZANIA ORAZ OBYWIAZEK I DOBROWOLNOŚĆ PODANIA DANYCH.....	2
4. UPRAWNIENIA W ZAKRESIE PRZETWARZANIA DANYCH.....	9
5. PROFILOWANIE.....	10
6. KATEGORIA ODBIORCÓW.....	10
7. PRZEKAZYWANIE DANYCH OSOBOWYCH DO PAŃSTW TRZECICH.....	10
8. DZIAŁALNOŚĆ W SOCIAL MEDIACH.....	10
9. PLIKI COOKIES.....	15
10. LOGI SERWERA.....	15
11. ZMIANY POLITYKI PRYWATNOŚCI.....	16

1. WYJAŚNIENIE DEFINICJI

- ❖ **Administrator danych/Administrator** Marta Skulimowska Dywizji Wołyńskiej 5/20 80-041 Gdańsk, Polska
- ❖ **Dane osobowe** – informacje o osobie fizycznej zidentyfikowanej lub możliwej do zidentyfikowania poprzez jeden bądź kilka szczególnych czynników określających fizyczną, fizjologiczną, genetyczną, psychiczną, ekonomiczną, kulturową lub społeczną tożsamość, w tym IP urządzenia, dane o lokalizacji, identyfikator internetowy oraz informacje gromadzone za pośrednictwem plików cookie oraz innej podobnej technologii.
- ❖ **Polityka** – niniejsza Polityka prywatności.
- ❖ **Formularze** – miejsca w Serwisie, które umożliwiają wprowadzenie danych osobowych przez Użytkownika, we wskazanych w nich celach np. w celu: złożenia zamówienia, w celu kontaktu z Użytkownikiem, w celu wysyłki Newslettera.
- ❖ **RODO** – Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
- ❖ **Użytkownik** – każdy podmiot przebywający na stronie internetowej i korzystający z niej. Użytkownik powinien mieć ukończone 16 lat, aby samodzielnie wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Osoba poniżej 16 roku życia musi uzyskać zgodę opiekuna prawnego w celu uzyskania świadczenia usług społeczeństwa informacyjnego.
- ❖ **Serwis** – Strona internetowa pod adresem <https://www.psycholog-pulawy.pl/> oraz wszystkie jej podstrony, w tym wszelkie usługi świadczone w domenie.

- ❖ **EOG** –Obszar Gospodarczy to strefa wolnego handlu i wspólny rynek, który obejmuje państwa Unii Europejskiej i Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu, za wyjątkiem Szwajcarii. Europejski

2. KONTAKT Z ADMINISTRATOREM

Administratorem danych jest Marta Skulimowska Dywizji Wołyńskiej 5/20 80-041 Gdańsk, Polska

We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych można się skontaktować za pomocą:

- poczty e-mail: skulimowska.marta@gmail.com
- poczty tradycyjnej: Marta Skulimowska Dywizji Wołyńskiej 5/20 80-041 Gdańsk, Polska

3. CELE, PODSTAWY PRAWNE, OKRES PRZETWARZANIA ORAZ OBOWIĄZEK I DOBROWOLNOŚĆ PODANIA DANYCH

W związku z prowadzeniem Serwisu przetwarzane są dane osobowe Użytkowników. Poniżej znajdują się szczegółowe informacje dotyczące celów, podstaw prawnych, okresu przetwarzania danych oraz obowiązku oraz dobrowolności ich podania.

Cel przetwarzania	Podstawa prawna przetwarzania	Okres przetwarzania danych <i>Dobrowolność/obowiązek podania danych</i>
Wykonanie usługi/ zawartej umowy, przesłanie oferty (np. reklamowej) na prośbę Użytkownika.	Art. 6 ust.1 lit. b RODO Przetwarzanie jest niezbędne do zawarcia i/lub wykonania umowy lub podjęcie działań na żądanie.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe przez czas niezbędny do zawarcia i/lub wykonania umowy lub podjęcie działań na żądanie a następnie do czasu upływu terminu przedawnienia roszczeń z tytułu zawartej umowy. Ponadto, po upływie tego terminu, dane nadal mogą być przetwarzane w celach archiwalnych, statystycznych, w szczególności w celu identyfikacji klienta powracającego. <i>Podanie danych osobowych jest warunkiem wykonania i zawarcia umowy, ich podanie jest dobrowolne natomiast konsekwencja ich niepodania będzie</i>

		<i>niemożność wykonania umowy sprzedaży .</i>
Zawarcie i wykonanie umowy o dostarczanie Usługi Konta.	Art. 6 ust. 1 lit. b RODO Przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy o dostarczanie Usługi Konta zawartej z osobą, której dotyczą dane, lub podjęcia działań w celu jej zawarcia.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe do czasu przedawnienia roszczeń wynikających z umowy o dostarczanie Usługi Konta. <i>Podanie danych osobowych jest warunkiem zawarcia i wykonania umowy o dostarczanie Usługi Konta, ich podanie jest dobrowolne, natomiast konsekwencją ich niepodania będzie niemożność zawarcia i wykonania ww. umowy, w tym utworzenie Konta).</i>
Kontakt telefoniczny w celu przedstawienia oferty i marketingu bezpośredniego.	Art. 6 ust. 1 lit. a RODO Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie udzielonej zgody.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe do czasu cofnięcia zgody. <i>Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przedstawienia oferty i marketingu bezpośredniego.</i>
Spełnienie obowiązków podatkowych.	Art. 6 ust.1 lit. c RODO Przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze, w tym przypadku obowiązków wynikających z prawa podatkowego.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe przez okres wymagany przepisami prawa nakazującymi Administratorowi przechowywanie ksiąg rachunkowych (5 lat, licząc od początku roku następującego po roku obrotowym, którego dane dotyczą). <i>Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale</i>

		<i>niezbędne w celu spełnienia przez Administratora ciążących na nim obowiązków podatkowych, natomiast konsekwencja niepodania danych będzie niemożność spełnienia przez Administratora w/w obowiązków.</i>
Kontakt telefonicznego w sprawach związanych z realizacją umowy.	Art. 6 ust. 1 lit. b RODO Przetwarzanie jest niezbędne do zawarcia i/lub wykonania umowy.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe przez okres obowiązywania umowy. <i>Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale niezbędne w celu kontaktu z w sprawach związanych z realizacją umowy, natomiast konsekwencja niepodania danych będzie niemożność kontaktu w w/w celu.</i>
Realizacja reklamacji, czy roszczeń związanych z umową.	Art. 6 ust. 1 lit. b RODO Przetwarzanie jest niezbędne do zawarcia i/lub wykonania umowy, oraz na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. c RODO Obowiązek wynikający z przepisów prawa.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe przez czas niezbędny do realizacji procedury reklamacyjnej czy roszczeń związanych z umową. Reklamacje oraz roszczenia związane z umową mogą być ponadto archiwizowane w celu możliwości wykazania w przyszłości przebiegu procesu reklamacyjnego lub roszczeń związanych z umową. <i>Podanie danych osobowych jest warunkiem realizacji reklamacji/ roszczeń związanych z umową, ich podanie jest dobrowolne natomiast konsekwencja ich niepodania będzie niemożność wykonania reklamacji oraz odstąpienia od umowy .</i>

Wykorzystanie cookies na Stronie internetowej.	Art. 6 ust.1 lit. a RODO Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie udzielonej zgody.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe do czasu cofnięcia zgody. <i>Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale niezbędne w celu wykorzystania cookies na Stronie internetowej.</i>
Prowadzenie profili Administratora w serwisach Facebook(w tym grup), Instagram oraz YouTube.	Art. 6 ust.1 lit. f RODO Przetwarzane jest niezbędne w celu realizacji prawnie uzasadnionego interesu Administratora polegającym na promowaniu własnej marki a w razie konieczności na dochodzeniu roszczeń i obronie przez roszczeniami. Art. 6 ust.1 lit. a RODO Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie udzielonej zgody.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe do czasu skutecznego wniesienia sprzeciwu lub osiągnięcia celu przetwarzania oraz do cofnięcia zgody. W zakresie danych statystycznych i reklamowych, współadministratorem danych osobowych jest podmiot odpowiedzialny za prowadzenie danego Serwisu, czyli: Meta Platforms Ireland Limited – w zakresie Serwisów Facebook i Instagram oraz Google LLC – w zakresie Serwisu YouTube. Szczegółowe informacje dotyczące wzajemnych uzgodnień pomiędzy Administratorem a w/w. podmiotami oraz przetwarzania danych osobowych przez w/w. podmioty znajdują się w politykach prywatności oraz pozostałych dokumentach opublikowanych w Serwisach. <i>Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu korzystania z Facebooka, Instagrama, YouTube, natomiast</i>

		<i>konsekwencja ich niepodania będzie niemożność korzystania z profili Administratora w z w/w serwisach.</i>
Kierowanie reklamy w mediach społecznościowych i na stronach internetowych, typu reklam tworzonych za pomocą Menedżera reklam portalu Facebook, oraz kierowania remarketingu	Art. 6 ust.1 lit. a RODO Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie udzielonej zgody. Art. 6 ust. 1 lit. f RODO Przetwarzanie jest niezbędne w celu realizacji prawnie uzasadnionego interesu Administratora, w tym przypadku promocji i reklamie usług Administratora poprzez remarketing kierowany do osób zapisanych na mailing lub odwiedzających daną Stronę internetową.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe do czasu wycofania zgody lub wniesienia sprzeciwu. <i>Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu promocji i reklamie usług Administratora.</i>
Udzielanie odpowiedzi na zapytania oraz wysyłka ofert i materiałów marketingowych za pomocą narzędzia ManyChat	Art. 6 ust. 1 lit. f RODO Przetwarzanie jest niezbędne w celu realizacji prawnie uzasadnionego interesu Administratora, w tym przypadku udzielenia odpowiedzi otrzymane zapytanie, przedstawienia oferty oraz prowadzenia marketingu bezpośredniego.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe do czasu skutecznego wniesienia sprzeciwu lub osiągnięcia celu przetwarzania. <i>Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu otrzymania odpowiedzi, oferty lub materiałów marketingowych przesłanych przez Administratora w odpowiedzi na wiadomość, komentarz lub inną interakcję Użytkownika(konsekwencją ich niepodania będzie niemożność otrzymania odpowiedzi, oferty lub materiałów marketingowych).</i>

Wypełnienie obowiązków związanych z ochroną danych osobowych.	Art. 6 ust.1 lit. c RODO. Przetwarzane jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze, w tym przypadku obowiązków wynikających z przepisów o ochronie danych osobowych.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe do czasu upływu terminów przedawnienia roszczeń z tytułu naruszenia przepisów o ochronie danych osobowych. <i>Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu prawidłowego wykonania przez Administratora obowiązków wynikających z przepisów RODO, natomiast konsekwencją ich niepodania będzie niemożność prawidłowej realizacji uprawnień wynikających z RODO.</i>
Ustalenie, dochodzenie lub obrona przed roszczeniami.	Art. 6 ust.1 lit. f RODO Przetwarzanie jest niezbędne w celu realizacji prawnie uzasadnionego interesu Administratora, w tym przypadku ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami mogącymi powstać w związku ze świadczeniem usług lub korzystania ze Strony internetowej.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe przez okres istnienia prawnie uzasadnionego interesu realizowanego przez Administratora, nie dłużej jednak niż przez okres przedawnienia roszczeń jakie mogą być podnoszone wobec Administratora. <i>Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu ustalenia, dochodzenia oraz obrony przez, natomiast konsekwencją ich niepodania będzie niemożność podjęcia przez Administratora w/w działań.</i>
Obsługi formularzy kontaktowych na Stronie internetowej.	Art. 6 ust.1 lit. a RODO Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie udzielonej zgody. Art. 6 ust.1 lit. f RODO	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe do czasu skutecznego wniesienia sprzeciwu lub osiągnięcia celu przetwarzania oraz do cofnięcia zgody.

	Następnie korespondencja zostaje przechowywana przez okres czasu w celach dowodowych, zabezpieczenia roszczeń lub obrony przed nimi, co stanowi również prawnie uzasadniony interes o którym mowa w art. 6 ust. 1 lit. f RODO.	<i>Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu obsługi formularzy kontaktowych, natomiast konsekwencją ich niepodania będzie niemożność podjęcia przez Administratora w/w działań.</i>
Analizy aktywności Użytkownika na Stronie internetowej.	Art. 6 ust.1 lit. f RODO Przetwarzane jest niezbędne w celu realizacji prawnie uzasadnionego interesu Administratora w tym przypadku uzyskania informacji o aktywności Użytkownika na Stronie internetowej.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe do czasu skutecznego wniesienia sprzeciwu lub osiągnięcia celu przetwarzania. <i>Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu uzyskania informacji o aktywności na stronie internetowej, natomiast konsekwencją ich niepodania będzie niemożność uzyskania w/w informacji.</i>
Zawarcie i wykonanie Umowy o dostarczanie Newslettera.	Art. 6 ust.1 lit. a RODO Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie udzielonej zgody.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe przez czasu wycofania zgodny na Newsletter. <i>Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu otrzymywania Newslettera, natomiast konsekwencją ich niepodania będzie niemożność otrzymywania Newslettera).</i>
Zamieszczania przez Użytkownika opinii o usługach.	Art. 6 ust.1 lit. a RODO Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie udzielonej zgody.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe do czasu cofnięcia zgody. <i>Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu zamieszczenia opinii</i>

		<i>o usługach Administratora, natomiast konsekwencją ich niepodania będzie niemożność zamieszczenia opinii o usługach.</i>
Stworzenia profilu dla celów marketingowych oraz kierowania marketingu bezpośredniego (np. reklam w serwisie społecznościowym Facebook) dostosowanego do preferencji.	Art. 6 ust. 1 lit. f RODO Przetwarzanie jest niezbędne w celu realizacji prawnie uzasadnionego interesu Administratora, w tym przypadku prowadzenia działań marketingowych dopasowanych do preferencji odbiorców.	Administrator będzie przetwarzał dane osobowe do czasu skutecznego wniesienia sprzeciwu lub osiągnięcia celu przetwarzania. <i>Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji ww. celu, natomiast konsekwencją ich niepodania będzie niemożność prowadzenia przez Administratora działań marketingowych dopasowanych do preferencji odbiorców.</i>

4. UPRAWNIENIA W ZAKRESIE PRZETWARZANIA DANYCH

Użytkownikowi przysługują następujące prawa w odniesieniu do danych osobowych:

- prawo dostępu do danych osobowych,
- prawo sprostowania danych,
- prawo usunięcia danych,
- prawo ograniczenia przetwarzania danych,
- prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
- prawo do bycia zapomnianym (o ile pozwalają na to przepisy prawa),
- prawo do otrzymania kopii danych,
- prawo do przenoszenia danych.

Wskazane uprawnienia nie są absolutne, co oznacza, że w pewnych sytuacjach można odmówić ich realizacji. Odmowa może nastąpić jedynie po dokładnej analizie i w sytuacji, gdy będzie to konieczne.

W przypadku prawa do sprzeciwu, Użytkownik może w dowolnym momencie sprzeciwić się przetwarzaniu danych osobowych, jeśli przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora, z powodu szczególnej sytuacji Użytkownika. Jednak odmowa uwzględnienia sprzeciwu jest możliwa, jeśli Administrator wykaże nadrzędne prawnie uzasadnione podstawy do dalszego przetwarzania, które przeważają nad interesami, prawami i wolnościami Użytkownika, lub jeśli istnieją podstawy do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń.

Użytkownik ma prawo złożyć skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeśli uzna, że przetwarzanie danych narusza przepisy prawa.

5. PROFILOWANIE

Nie są podejmowane decyzje wobec Użytkownika, które opierałyby się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, i miałyby dla niego skutki prawne lub w inny sposób istotnie na niego wpływały.

6. KATEGORIE ODBIORCÓW

Dane osobowe mogą być udostępniane następującym odbiorcom:

- dostawcy domeny internetowej,
- dostawcy usługi newsletter (MailerLite),
- dostawcy usługi Manychat,
- dostawcy szybkich płatności online,
- dostawcy hostingu danych,
- firma zajmujące się analizą aktywności na stronie internetowej oraz marketingiem bezpośrednim,
- firma świadcząca usługi księgowe.

Dane osobowe mogą być również przekazane podmiotom publicznym lub prywatnym, jeśli taki obowiązek wynika z przepisów prawa lub prawomocnej decyzji.

Stale monitorowane są ryzyka, aby zapewnić bezpieczne przetwarzanie danych osobowych, dostęp do nich mają tylko upoważnione osoby, a operacje na danych są rejestrowane i dokonywane wyłącznie przez odpowiednio upoważnionych pracowników.

7. PRZEKAZYWANIE DANYCH OSOBOWYCH DO PAŃSTW TRZECICH

Dane osobowe mogą być przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (EOG), gdy korzysta się z usług dostawców międzynarodowych, takich jak Meta (Facebook) czy Google. W takich przypadkach stosowane są odpowiednie mechanizmy prawne, takie jak wiążące reguły korporacyjne lub standardowe klauzule umowne zatwierdzone przez Komisję Europejską, aby zapewnić odpowiedni poziom ochrony. Szczegółowe informacje na temat przekazywania danych poza EOG można znaleźć pod tym linkiem: https://commission.europa.eu/law/law-topic/data-protection/international-dimension-data-protection_pl

8. DZIAŁALNOŚĆ W SOCIAL MEDIACH

Na Stronie internetowej znajdują się wtyczki prowadzące do profili na platformach społecznościowych. W związku z tym przetwarzane są dane osobowe Użytkowników (takie jak imię, nazwisko, pseudonim oraz inne dane wskazane na profilach) w celu zarządzania tymi profilami, budowania społeczności oraz interakcji z obserwatorami.

Należy pamiętać, że zasady dotyczące korzystania z platform społecznościowych oraz przetwarzania danych osobowych określa dostawca danej platformy. Użytkownicy są zachęceni do zapoznania się z regulaminem oraz polityką prywatności każdej z używanych platform. Podkreśla się, że dane gromadzone przez platformy społecznościowe nie są przetwarzane w celach własnych.

Kliknięcie w ikonę danej platformy społecznościowej umożliwia bezpośrednie połączenie z profilem. Warto jednak wiedzieć, że platforma społecznościowa może uzyskać informację o tym, że korzysta się z danej strony, zwłaszcza gdy użytkownik jest zalogowanym członkiem danej platformy.

W przypadku braku chęci, aby portale społecznościowe pozyskiwały informacje o działalności użytkownika, zaleca się wylogowanie z profili oraz korzystanie z przeglądarki w trybie incognito.

Na stronie dostępne są wtyczki przekierowujące do profili na wskazanych poniżej platformach, a także polityki prywatności, co umożliwia zapoznanie się z nimi:

Facebook – <https://www.facebook.com/privacy/explanation>,

Instagram – https://help.instagram.com/519522125107875?helpref=page_content,

YouTube – <https://support.google.com/youtube/answer/7671399>,

Spotify: – <https://www.spotify.com/pl/legal/privacy-policy/>

Facebook i grupy:

Administrator	Administrujemy danymi Użytkownika na Fanpage Facebooka pod nazwą: „ Świadomie w Życiu ” i w grupach: brak
Cel oraz podstawy prawne przetwarzania danych	Dane osobowe Użytkownika podawane na Fanpage są przetwarzane w celu administrowania i zarządzania Fanpage, komunikowania się z Użytkownikami, wchodzenia w interakcje, kierowania treści marketingowych oraz budowania społeczności Fanpage. Podstawą prawną przetwarzania danych jest zgoda Użytkownika oraz prawnie uzasadniony interes Administratora, polegający na wchodzeniu w interakcje z Użytkownikami i Obserwującymi Fanpage. Użytkownik dobrowolnie decyduje się na polubienie/obserwowanie Fanpage.
Zasady korzystania z Fanpage	Zasady ustala Administrator, ale przebywanie na Facebooku wynika z regulaminów Facebooka. Polityka prywatności Facebooka: https://www.facebook.com/privacy/explanation
Prawa Użytkownika	Użytkownikowi przysługują następujące prawa: • prawo dostępu do danych osobowych, • prawo do sprostowania danych, • prawo do usunięcia danych, • prawo do ograniczenia przetwarzania danych, • prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania danych, • prawo do bycia zapomnianym (jeżeli przepisy prawa na to pozwalają), • prawo do otrzymania kopii danych,

	• prawo do przenoszenia danych osobowych.
Czas przetwarzania danych	Dane osobowe przetwarzane będą przez okres istnienia Fanpage lub do momentu wycofania zgody (np. poprzez przestanie obserwowania fanpage, usunięcie komentarzy lub wiadomości).
Udostępnianie danych	Dane osobowe Użytkownika dostępne na Facebooku nie są udostępniane podmiotom trzecim ani przenoszone poza infrastrukturę Facebooka.
Profilowanie	Dane mogą być profilowane w celu lepszego dostosowania oferty reklamowej, ale nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, który miałby negatywny wpływ na prawa i wolności Użytkownika.
Przekazywanie danych	Dane mogą być przekazywane do państw trzecich zgodnie z regulaminem Facebooka.

Instagram:

Administrator	Administrujemy danymi Użytkownika na stronie profilu pod nazwąSerwisie Instagram.
Cel oraz podstawy prawne przetwarzania danych	Dane osobowe Użytkownika podawane na profilu Instagram będą przetwarzane w celu administrowania i zarządzania profilem, komunikowania się z Użytkownikiem, wchodzenia w interakcje, kierowania do Użytkownika treści marketingowych i tworzenia społeczności profilu. Podstawą ich przetwarzania jest zgoda Użytkownika i prawnie uzasadniony interes Administratora polegający na wchodzeniu w interakcje z Użytkownikami i obserwującymi profil. Użytkownik dobrowolnie decyduje się na polubienie/obserwowanie profilu.
Zasady korzystania z profilu	Zasady ustala Administrator, ale przebywanie na Instagramie wynika z regulaminów Instagram.

	Polityka prywatności: https://help.instagram.com/519522125107875
Prawa Użytkownika	Użytkownikowi przysługują następujące prawa: • prawo dostępu do danych osobowych, • prawo do sprostowania danych, • prawo do usunięcia danych, • prawo do ograniczenia przetwarzania danych, • prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania danych, • prawo do bycia zapomnianym (jeżeli przepisy prawa na to pozwalają), • prawo do otrzymania kopii danych, • prawo do przenoszenia danych osobowych.
Czas przetwarzania danych	Dane osobowe przetwarzane będą przez okres istnienia profilu lub do momentu wycofania zgody (np. poprzez przestanie obserwowania, usunięcie komentarzy lub wiadomości).
Udostępnianie danych	Dane osobowe Użytkownika dostępne na Instagramie nie są udostępniane podmiotom trzecim ani przenoszone poza infrastrukturę Instagrama.
Profilowanie	Dane mogą być profilowane w celu lepszego dostosowania oferty reklamowej, ale nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, który miałby negatywny wpływ na prawa i wolności Użytkownika.
Przekazywanie danych	Dane mogą być przekazywane do państw trzecich zgodnie z regulaminem Instagram.

YouTube:

Administrator	Administrujemy danymi użytkownika na stronie profilu pod nazwą Świadomie w Życiu w serwisie YouTube.
Cel oraz podstawy prawne przetwarzania danych	Dane osobowe Użytkownika podawane na profilu będą przetwarzane w celu administrowania i zarządzania profilem,

	komunikowania się z Użytkownikiem, wchodzenia w interakcje, kierowania do Użytkownika treści marketingowych i tworzenia społeczności profilu. Podstawą ich przetwarzania jest zgoda Użytkownika i prawnie uzasadniony interes Administratora polegający na wchodzeniu w interakcje z Użytkownikami i Obserwującymi profil. Użytkownik dobrowolnie decyduje się na polubienie/obserwowanie profilu.
Zasady korzystania z profilu	Zasady ustala Administrator, ale przebywanie na YouTube wynika z regulaminów YouTube (Google). Polityka prywatności: https://www.youtube.com/intl/ALL_pl/howyoutubeworks/user-settings/privacy/
Prawa Użytkownika	Użytkownikowi przysługują następujące prawa: • prawo dostępu do danych osobowych, • prawo do sprostowania danych, • prawo do usunięcia danych, • prawo do ograniczenia przetwarzania danych, • prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania danych, • prawo do bycia zapomnianym (jeżeli przepisy prawa na to pozwalają), • prawo do otrzymania kopii danych, • prawo do przenoszenia danych osobowych.
Czas przetwarzania danych	Dane osobowe przetwarzane będą przez okres istnienia profilu lub do momentu wycofania zgody (np. poprzez przestanie obserwowania, usunięcie komentarzy lub wiadomości).
Udostępnianie danych	Dane osobowe Użytkownika dostępne na YouTube nie są udostępniane podmiotom trzecim ani przenoszone poza infrastrukturę YouTube.
Profilowanie	Dane mogą być profilowane w celu lepszego spersonalizowania oferty reklamowej. Nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, który miałby negatywny wpływ na prawa i wolności Użytkownika.
Przekazywanie danych	Dane mogą być przekazywane do państw trzecich zgodnie z regulaminem YouTube.

9. PLIKI COOKIES

Ta Strona internetowa, jak wiele innych, korzysta z plików cookies. Podczas pierwszej wizyty wyświetlana jest komunikat na temat stosowania plików cookie, w tym ich rodzaju. W zależności od decyzji Użytkownika, można włączyć lub wyłączyć pliki cookies poszczególnych kategorii (z wyjątkiem niezbędnych plików cookies) oraz zmieniać te ustawienia w każdym czasie.

Cookies to krótkie informacje tekstowe, które są zapisywane na urządzeniu podczas przeglądania stron. Mogą być one odczytywane przez stronę (tzw. „cookies własne”, używane w celu zapewnienia prawidłowego działania Strony) oraz przez systemy innych podmiotów, z których usług strona korzysta (tzw. „cookies zewnętrzne”).

Cookies mogą być sesyjne (usuwane po zamknięciu przeglądarki) lub trwałe (przechowywane na urządzeniu, co pozwala rozpoznać przeglądarkę podczas kolejnej wizyty). W niektórych przypadkach cookies są niezbędne do prawidłowego działania Strony – brak zgody na ich użycie może spowodować problemy w funkcjonowaniu witryny.

Pliki cookies mogą być wykorzystywane do działań analitycznych, co pozwala analizować liczbę wizyt oraz ruch na stronie, co z kolei umożliwia udoskonalanie Strony. Cookies mogą również pochodzić od dostawców zewnętrznych, którzy stosują je na swoje potrzeby, na przykład w celu personalizacji treści, pomiaru reklam, zbierania informacji o odbiorcach i rozwijania swoich produktów.

Strona internetowa wykorzystuje technologie śledzące, takie jak wtyczki społecznościowe (Facebook, Instagram, YouTube, Spotify) oraz narzędzia analityczne i marketingowe (Meta Pixel, Google Analytics, Google Search Console, Google Ads, Facebook Pixel).

Jeśli Użytkownik nie chce, aby informacje o odwiedzanych stronach były zapisywane w historii przeglądarki, może skorzystać z trybu incognito, o ile przeglądarka obsługuje tę funkcję.

Administrator korzysta z następujących narzędzi wykorzystujących pliki cookies:

1. **Niezbędne pliki cookies Strony internetowej** – umożliwiają prawidłowe i bezpieczne funkcjonowanie Strony (np. dopasowanie układu strony do ekranu urządzenia). Wyłączenie tych plików nie jest możliwe, ponieważ są one warunkiem korzystania ze Strony.
2. **Google Analytics** – narzędzie wykorzystujące pliki cookies dostarczane przez Google LLC, które zbiera dane statystyczne dotyczące korzystania ze strony, takie jak liczba odwiedzin, czas trwania odwiedzin, stosowana przeglądarka, lokalizacja. Dane te służą ulepszaniu Strony i jej dostosowaniu do potrzeb użytkowników. Szczegóły: <https://analytics.google.com/analytics/web/provision/?hl=pl#/provision>
3. **Google Search Console** – umożliwia sprawdzanie pozycji Strony w wynikach wyszukiwania Google, weryfikowanie poprawności strony oraz wykrywanie błędów. Szczegóły: <https://support.google.com/webmasters/answer/9128668?hl=pl&sjid=1060830708056373676-EU>
4. **Google Ads** – narzędzie zbierające dane o preferencjach Użytkownika (np. odwiedzane podstrony, przeglądane treści) i umożliwiające wyświetlanie spersonalizowanych reklam na innych stronach internetowych. Szczegóły: <https://policies.google.com/technologies/ads>.
5. **Facebook Pixel** – narzędzie dostarczane przez Meta Platforms Ireland Limited, pozwalające na śledzenie odwiedzin Strony oraz skierowanie reklam na portalach społecznościowych Facebook i Instagram. Pozwala także mierzyć skuteczność tych reklam. Szczegóły: <https://www.facebook.com/business/tools/meta-pixel>.

10.LOGI SERWERA

Korzystanie ze Strony internetowej wiąże się z przesyłaniem zapytań do serwera, na którym znajduje się Strona. Każde zapytanie jest zapisywane w logach serwera, które obejmują m.in. adres IP, datę i czas zapytania, informacje o przeglądarce i systemie operacyjnym. Dane te nie są kojarzone z konkretnymi osobami i służą do celów administracyjnych. Logi serwera są wykorzystywane do administrowania Stroną i są dostępne jedynie dla osób upoważnionych do zarządzania serwerem.

11.ZMIANY POLITYKI PRYWATNOŚCI

Polityka jest na bieżąco weryfikowana i w razie potrzeby aktualizowana.
Aktualna wersja obowiązuje od dnia 31.03.2025 r.

*To już wszystko, co Administrator ma do przekazania.
Dziękujemy za poświęcony czas.*